

## Votre sortie

> La décision de sortie est prise par le médecin responsable et l'anesthésiste. L'horaire de sortie dépend de cet avis.

Si votre état de santé le nécessite, une hospitalisation en service de chirurgie peut avoir lieu.



> L'infirmière vous remet les documents nécessaires à la continuité de vos soins ainsi que le bulletin de sortie.



**Attention :** vous n'êtes pas autorisé(e) à repartir seul(e) et ne pouvez pas conduire de véhicule.

**Les enfants mineurs** doivent être accompagnés de 2 personnes : un chauffeur et un accompagnateur.

> **De retour au domicile**, il est impératif qu'une personne majeure reste près de vous durant la nuit suivant l'intervention.

Pour votre sécurité, suivez les consignes indiquées sur le bulletin de sortie.

## Le lendemain de l'intervention

> L'infirmière de l'unité peut vous contacter pour prendre de vos nouvelles et répondre à vos éventuelles questions. Si vous avez été opéré(e) le vendredi, l'appel aura lieu le lundi.

En cas de problème ou d'inquiétude, vous pouvez nous contacter en appelant aux numéros de téléphone indiqués sur le bulletin de sortie.



Unité de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire : 02 43 66 50 26  
(du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30)

**En cas d'urgence : composez le 15**

## Préparez votre séjour en chirurgie ambulatoire



**V**ous allez prochainement bénéficier d'une intervention en ambulatoire au Centre hospitalier de Laval.

Vous serez ainsi accueilli(e) par une équipe paramédicale dédiée, dans l'Unité de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire, au 3<sup>ème</sup> étage du Bâtiment Sud, à proximité immédiate du bloc opératoire.

Prenez maintenant quelques minutes pour découvrir les informations utiles qui vous aideront à bien préparer votre séjour.

### *Trouvez des réponses à vos questions :*

*Que signifie «être à jeun» ?*

*Quand pourrais-je rentrer chez moi ?*

*Comment me préparer ?*

*Puis-je garder mes bijoux ?*

*Pourrais-je conduire pour rentrer ?*

...

Centre hospitalier de Laval  
**Unité de chirurgie  
et d'anesthésie ambulatoire**  
33 rue du Haut-Rocher  
53000 LAVAL

standard : 02 43 66 50 00

[www.chlaval.fr](http://www.chlaval.fr)

## Qu'est ce que la chirurgie ambulatoire ?

C'est un acte chirurgical et/ou une exploration programmé(e) et réalisé(e) dans des conditions techniques nécessitant la sécurité d'un bloc opératoire, d'une anesthésie, suivi(e) d'une surveillance post-opératoire et permettant les sorties le jour même.



### Accès

- > en voiture, accédez à l'hôpital par la rue du Gué d'Orger, « entrée Parking sud » et stationnez-vous sur l'un des parkings sud.
- > entrez dans le bâtiment sud, montez au niveau 3 par les ascenseurs, l'unité est à quelques pas seulement, au même niveau que les consultations d'anesthésie.

## Avant l'intervention

Pour bénéficier d'une prise en charge en chirurgie ambulatoire, ainsi que pour votre sécurité, les recommandations qui vous ont été données par le médecin doivent être respectées.

Le non-respect des consignes peut entraîner l'annulation de votre intervention.

> **Respectez le jeûne** : être à jeun signifie ne pas boire (eau comprise), ne pas manger (y compris bonbons chewing-gum) et ne pas fumer (y compris cigarette électronique).

> **Réalisez les soins d'hygiène** : prenez une douche et faites un shampoing la veille et le matin avec un produit antiseptique qui peut vous être prescrit. Ne rasez pas la zone à opérer, si besoin une dépilation à la tondeuse sera effectuée par le personnel soignant.

> **Retirez votre maquillage** (vernis à ongles, mascara, rouge à lèvres...), ainsi que vos bijoux (piercings compris).

### Annulation

Prévenez-nous le plus tôt possible au 02 43 66 50 26 (entre 7h30 et 18h30) en cas d'empêchement, de modification de votre état de santé (fièvre, état grippal,...), ou de début de grossesse. Cela peut entraîner un report de votre intervention.

## Le jour de l'intervention

Vous devez être à jeun et avoir effectué les soins d'hygiène.

### > A votre arrivée

A l'heure indiquée sur votre convocation, présentez-vous directement à l'« Accueil infirmier » de l'Unité de chirurgie et d'anesthésie ambulatoire, muni(e) des documents suivants :



- Les **bilans sanguins et radiologiques** prescrits
- Vos **carte vitale, carte de mutuelle et carte d'identité**.
- Les **ordonnances** de traitements en cours ainsi que les médicaments dans leurs boîtes respectives.
- Pour les mineurs**, apportez l'autorisation de soins obligatoirement signée par les deux parents.
- Les **électrocardiogrammes** et autres données cardiologiques
- Pour les patients sous tutelle**, la signature de la personne ayant l'autorité légale est obligatoire.
- Votre **carte de groupe sanguin**

> Vous êtes accueilli(e) par l'équipe soignante qui vous conduit dans votre chambre et vous prépare pour l'intervention.

> Puis, vous êtes accompagné(e) au bloc opératoire où vous serez pris en charge.

### le bon soin au bon patient

Pour votre sécurité, tout au long de votre prise en charge les professionnels s'assureront de votre identité.

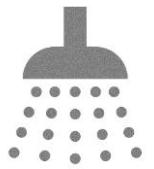
Ainsi, à plusieurs reprises, nous vous demanderons de décliner votre nom de naissance, votre prénom et votre date de naissance. Un bracelet d'identification vous sera également posé.

## Après l'intervention

L'intervention terminée, vous êtes amené(e) en salle de réveil, puis reconduit(e) dans votre chambre, où la surveillance post-opératoire est assurée par l'infirmière.

> Une fois la reprise de l'alimentation autorisée, une collation vous est proposée.

## Hygiène corporelle avant une intervention



Madame, Monsieur,

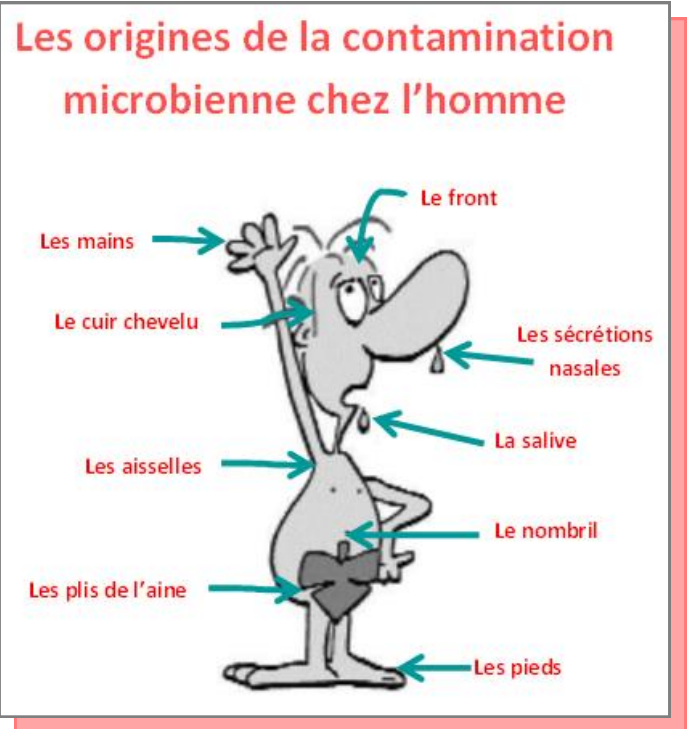
**Vous allez subir une intervention chirurgicale. Vous pouvez limiter le risque d'infections nosocomiales, en suivant rigoureusement les consignes suivantes la veille et les jours précédant l'intervention :**

### ▼ La semaine précédant l'intervention

- > Evitez de réaliser une couleur ou permanente de vos cheveux
- > Prenez soin de l'état de votre peau :
  - Evitez les situations à risque de blessures, griffures...
  - Signalez toutes les lésions cutanées ou apparition de boutons

### ▼ La veille de l'intervention

- > Otez le vernis, couper et brosser les ongles,
- > Réalisez une douche, shampoing compris avec le savon désinfectant qui vous a été prescrit par le chirurgien lors de la consultation. Suivez les indications du schéma au dos de cette feuille,
- > Utiliser une serviette propre, des vêtements propres ainsi que des draps propres.



### ▼ Le jour de l'intervention

- > Oter maquillage, bijoux, piercings,
- > Renouveler la douche comme la veille au soir
- > Se laver les dents,
- > Oter lentilles et prévoir des lunettes.



**Le rasage de la zone opérée est interdit la veille et le jour de l'intervention.**

Eviter l'épilation.



**Signalez-nous tout changement de votre état de santé**

### ▼ Pensez à apporter



- > Des vêtements propres
- > Un nécessaire de toilette






#### Pour les enfants :

- > doudou propre, tétine et jouets propres



La douche est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention. **La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à diminuer le risque d'infections.**

## DOUCHE A REALISER LA VEILLE ET LE MATIN DE L'INTERVENTION :

<b>1</b>	<b>Se mouiller le corps et les cheveux</b>	
<b>2</b>	<b>Avec le produit désinfectant, réaliser dans l'ordre indiqué :</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Faire un shampoing,</li><li>2. laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles</li><li>3. Insister sur les aisselles,</li><li>4. le nombril,</li><li>5. les plis de l'aîne</li><li>6. les pieds,</li><li>7. terminer par la région génito-anale.</li></ol>	
<b>3</b>	<i>N.B. : En cas d'utilisation de produit désinfectant de couleur marron-orange, la mousse doit blanchir.</i>	
<b>4</b>	<b>Rincer abondamment toujours de haut en bas.</b>	
<b>5</b>	<b>Renouveler une seconde fois les opérations de lavage en respectant la même technique (étapes 2 et 3) puis rincer de nouveau</b>	
<b>6</b>	<b>Se sécher avec une serviette propre, mettre des vêtements propres, dormir dans des draps propres.</b>	